

Информационная справка о проекте «Школа питания»

Сайт проекта: <https://школа-питания.рф>

Регистрация и скачивание материалов: до 1 марта 2026 года.

Как принять участие. Педагогам необходимо зарегистрироваться и скачать материалы на сайте: <https://школа-питания.рф>

Дополнительные консультации можно получить в сообществе программы в ВК: <https://vk.com/5pitanie>.

Кто может принять участие. Общеобразовательные организации на территории Российской Федерации, обучающие детей в возрасте от 5 до 18 лет (детские сады, школы, колледжи).

Содержание программы. Проект включает теоретические и практические занятия (с приготовлением блюд), которые проводятся в образовательных организациях (школах, колледжах, детских садах) совместно с педагогами, а также самостоятельные домашние задания для закрепления материала (вместе с родителями).

Методические разработки. «Школа питания» предоставляет педагогам полный набор методических материалов: презентации, плакаты, рецепты, игровые карточки, видео.

Комплект материалов включает:

- методические разработки в соответствии с ФГОС, ФООП и ФОП ДО;
- наглядные раздаточные материалы;
- памятку и инструкцию по проведению занятий;
- поддержку и консультации от организаторов в сообществе.

Доступ ко всем методическим материалам предоставляется сразу после регистрации на сайте.

Чему научатся дети. Занятия в игровой форме познакомят детей и подростков с основами сбалансированного питания и осознанного потребления. Практические занятия (при наличии кухни) позволят приготовить вкусные, сбалансированные и трендовые блюда из продуктов, доступных в любом магазине «Пятёрочка». Дети научатся: оценивать вкус и текстуру продуктов, различать причины возникновения чувства голода, составлять сбалансированный рацион, покупать необходимые продукты. Это поможет сформировать здоровые пищевые привычки с раннего возраста.