



**Начальнику департамента образования
мэрии города Новосибирска
Ахметгарееву Р. М.**

Исх. № 5701 от 10.03.2026 г.
О «Здоровой Олимпиаде»

Уважаемый Рамиль Миргазянович!

Актуальность формирования здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью среди детей и подростков растёт с каждым годом. Согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2026 год, утверждённому Министерством здравоохранения РФ, с 6 по 12 апреля пройдёт **Неделя продвижения здорового образа жизни** (в честь Всемирного дня здоровья, который отмечается 7 апреля).

В рамках этой инициативы торговая сеть «Пятёрочка» продолжает реализацию ежегодного конкурса – **«Здоровой Олимпиады»**. Мероприятие является единственным по профильному направлению ЗОЖ, **официально рекомендованным Министерством просвещения РФ** (приказ «Об утверждении перечня мероприятий на 2025/26 учебный год» № 639 от 31.08.2025 г., строка 6.315 <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202510160031>).

Опыт прошлых лет показывает высокую востребованность Олимпиады: ежегодно в ней принимают участие более 250 000 учащихся школ, колледжей и вузов. Гранты на реализацию ЗОЖ-проектов по итогам успешного прохождения Олимпиады получили школы и колледжи из Астраханской, Волгоградской, Кировской, Курской, Нижегородской и Ярославской областей, а также из Удмуртской Республики. **В прошлом году из Новосибирской области было 5 839 участников.**

«Здоровая Олимпиада» пройдёт с **30 марта по 12 апреля 2026 года в онлайн-формате** на сайте <https://здоровая-олимпиада.рф>. Мероприятие направлено на повышение осведомлённости детей и взрослых о важности здорового питания и активного образа жизни. **Участие в Олимпиаде бесплатное.** Для прохождения заданий участникам необходимо зарегистрироваться на сайте в период проведения мероприятия.

Материалы Олимпиады разработаны с опорой на рекомендации Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи и Роспотребнадзора. «Здоровая Олимпиада» сотрудничает с Агентством стратегических инициатив и Движением первых. За прохождение Олимпиады все участники получают ценные призы: сертификаты, цифровые подарки и книги. Для



образовательных организаций предусмотрена возможность побороться за **пять грантов на реализацию ЗОЖ-проектов общим объёмом 8 000 000 рублей (размер одного гранта от 500 000 до 3 000 000 рублей)**. Подробные условия получения гранта представлены в Положении конкурса на сайте.

Просим Вас **проинформировать образовательные организации Вашего региона о «Здоровой Олимпиаде» и пригласить к участию школьников и студентов колледжей.**

Готовы поделиться результатами Вашего региона, которые получим по итогам проведения Олимпиады, а также всего проекта в целом. По всем вопросам можно обращаться к Светлане Александровне Ковалёвой по адресу svetlana@collab-technology.ru или по телефону +79082216319.

Надеемся на ваше содействие в просветительской работе по здоровому питанию!

Приложения:

1. Информационная справка о «Здоровой Олимпиаде».
2. Памятка по регистрации <https://disk.yandex.ru/i/TJnVyChDovkw0Q>.

**Директор по взаимодействию
с региональными органами
государственной власти**

В.М. Пушкин